

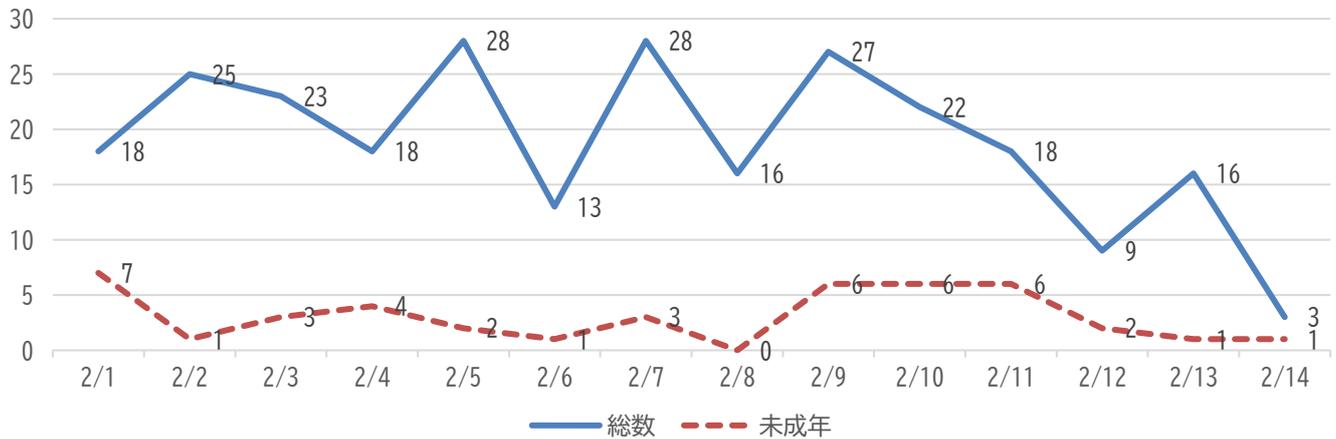
# ほがらか



令和4年2月16日(水)  
熱海市立多賀小学校  
保健室 2月号

## \*\*新型コロナウイルスに注意しましょう!\*\*

熱海市 新型コロナウイルス新規感染者数



上のグラフは、熱海市の新型コロナウイルス感染者です。下の点線は、0~19才の未成年です。1週間ずつで比較をすると...

〇2/1~7 153人(未成年:21人) 静岡県では:11,193人  
 〇2/8~14 111人(未成年:22人) // :10,989人

2/4~9  
 未成年:2,925人

未成年の数は増えていますが、全体の感染者数は減少してきています。しかし、1週間の感染者数は100人を超えています。感染対策をして、かからないように注意しましょう。

### ①朝の健康観察

#### ○健康観察カード

毎朝、熱を測り、お子さんの体調を確認し、記入をして持たせてください。

※「マスク(不織布マスクを推奨)・ハンカチ」を忘れずに持たせてください。(予備のマスクをランドセルに入れておきましょう。)

○お子さんや同居家族に、「発熱・けんたい感・のどの違和感などの かせ症状があり、いつもと比べて体調が少しでもよくない場合」は、自宅で休養してください。

○発熱等のかせ症状がある場合は、かかりつけ医等の身近な医療機関に直接電話相談し、医療機関へ受診してください。

### ②感染予防

- 液体石けんで手洗い
- 部屋の換気
- アルコール消毒
- マスクの着用(不織布マスクをおすすめします)
- 十分な睡眠と栄養
- 人との距離を保つ
- こまめに水分補給
- うがいをする
- 給食を食べる時には、だまって食べる(話をしません)



# クロスワードパズル

## に挑戦!

○に入る  
文字は何かな?  
マスに書いてみよう!



二重になっているマス  
の文字を  
並べ替えると...

○○○○○○○お

①								
			④					
		③						
					⑦			
							⑧	
								⑨

## カゼ予防・花粉対策 編

- ①のヨコ ウイルスが好きなのは、遅い○○○まで起きている子
- ①のタテ 「花粉症かな」と思ったら、早めに○○○の受診を
- ④のタテ 花粉が多い日は、マスク・メガネ・○○○などで対策しよう
- ⑥のヨコ 寒い日も外で○○○して元気に
- ⑧のタテ 外から帰ったら顔を洗ったり○○○をして、花粉を取り除こう
- ⑨のヨコ 家に帰ったときや食事の前後の○○○を忘れずに

## 節分・ことわざ 編

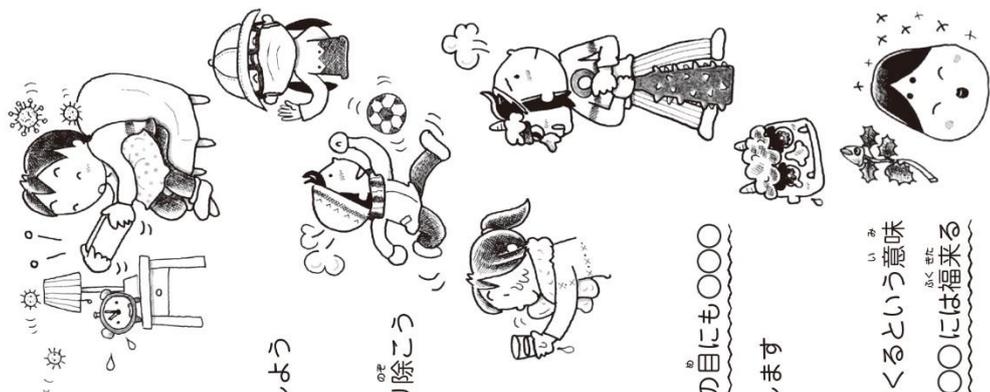
- ②のヨコ 強い人がさらに強くなること → 鬼に○○○
- ③のタテ どんなに冷たい人でも、同情から泣くことがある → 鬼の目にも○○○
- ⑤のヨコ 節分には、ひいらぎの○○○にいわしを刺して厄除けをします
- ⑤のタテ 今年の○○○は北北西
- ⑦のタテ いつもにごやかな人のところには、自然と幸せがやってくるという意味 → 笑う○○○には福来る

この症状は  
カゼ?  
それとも  
花粉症?

カゼ	花粉症
粘りがあり黄色っぽい	透明でサラツとしている
1回~数回くらい	連続で何度も出る
微熱 (38℃くらいまで)	ほとんど出ない
1日中だいたい同じ	起きてすぐ、昼間、日が暮れるころ

鼻水  
くしゃみ  
熱  
症状が強くなる時間帯

気になる症状がある人は相談してくださいね



## けんきくクイズ



これなんだ?

しっぽが8つあるよ

