



多賀小の給食♪



1月13日(木)のこんだて



- ひじきごはん
- 牛乳
- 大豆のあめがらめ
- 白菜のみそ汁
- りんごヨーグルト

大豆のあめがらめは、大豆とさつまいもを油で揚げて、甘めのタレでからめた料理です。苦手な大豆でも、この料理ならおかわりしてでも食べたくなるようです。



<多賀っ子の声>

- この大豆を揚げた料理おいしいよね！
 - 寒い時は、みそ汁であったまるー！
- など

1月14日(金)のこんだて



- ソフトめん
- 牛乳
- ミートソース
- サツマイモとハムのサラダ

ミートソースは人気メニューのひとつ。普段は一人前を食べるのがやっとの児童も、今日は違います。おかわりをしたくなるようで、元気におかわりに手を挙げていました。



<多賀っ子の声>

- サラダのにんじんが甘くておいしい！
 - やっぱりミートソースは最高だね！
- など