



多賀小の給食♪



6月4日(金)のこんだて



歯と口の健康週間

- わかめごはん
- 牛乳
- アジフライ
- いも団子汁

今日から 10 日まで歯と口の健康週間です。献立には、よくかむ食品、歯を丈夫にする食品を取り入れています。児童たちは、アジフライをよくかんでいました。



<多賀っ子の声>

- アジのしっぽ、カリカリしておいしい！
- 今日はいっぱいかんで食べたよ！ など

6月7日(月)のこんだて



歯と口の健康週間

- 麦ごはん
- 牛乳
- 高野豆腐の卵とじ
- 磯香和え

かむ回数を確認する方法として、かむと耳の下が動くので、その回数を数える方法があります。給食委員の昼の放送で紹介し、それを実践している児童がいました。



<多賀っ子の声>

- 今日は全部食べたよ！
- 野菜が苦手なの。
- 今日も全部おいしくて完食したよ！ など