



# 多賀小の給食♪



## 7月1日(木)のこんだて



- 麦ごはん
- 牛乳
- 生揚げの中華煮
- 青のり団子のスープ

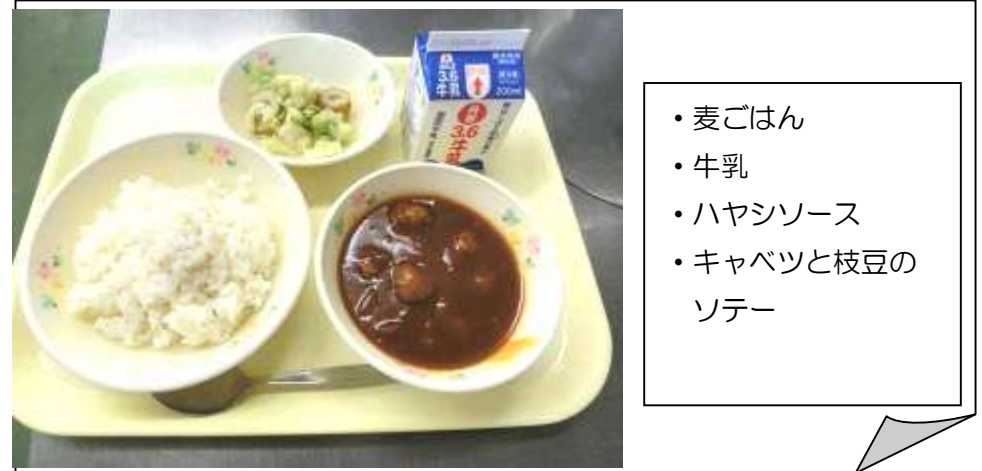
7月の目標「夏を元気に過ごす食事をしよう」  
夏は水分を多くとってしまい、食事の量が減りがちなので、意識して食事をとることが大切です。  
夏野菜を食べましょう。



### <多賀っ子の声>

- この大きいおかず（中華煮）だけ先に食べちゃった！
- 団子の青のりが苦手で・・・ など

## 7月8日(木)のこんだて



- 麦ごはん
- 牛乳
- ハヤシソース
- キャベツと枝豆のソテー

## 7月9日(金)のこんだて



- 五目寿司
- 牛乳
- 七夕汁