



多賀小の給食♪



No.33
熱海市立多賀小学校
えいようきょうゆ わたなべ つよし
栄養教諭 渡邊 剛司

9月15日(水)のこんだて



多賀っ子なかよし給食

- ・麦ごはん
- ・牛乳
- ・じゃがいものそぼろあんかけ
- ・みそしる
- ・納豆

多賀っ子なかよし給食は、多賀幼稚園、多賀小学校、多賀中学校の園児、児童、生徒、職員の約 650 人が、仲良く同じ献立を食べる日です。多賀中学校の栄養教諭と協力して取り組んでいます。この献立は、中学校で実際においしく食べてもらっているものです。幼小中に兄弟がいる人は家族団らんの話題にしてほしいです。

9月16日(木)のこんだて



静岡茶献立

- ・豚肉と昆布のごはん
- ・牛乳
- ・ホキのお茶フライ
- ・かきたま汁
- ・りんごヨーグルト

静岡県といえば静岡茶。静岡茶献立の日は、静岡茶を使った料理が登場します。今回はホキのお茶フライです。

ホキという白身魚に米粉の衣をつけて、油で揚げた料理です。この衣の中に、粉末にした静岡茶を使っています。そのため、衣が少し緑色をしています。静岡茶は、飲むだけでなく、料理の食材としても活用できます