





## 10月19日(火)のこんだて



### 食育の目

- 麦ごはん
- 牛乳
- ・太刀魚フライ
- ・切り干し大根の 炒め煮
- さつまいものみそ汁

毎月19日は食育の日です。「静岡県の旬の魚

14選」の10月は太刀魚 です。それにちなみ主菜は 太刀魚フライです。静岡県 にゆかりのある魚です。



### く多賀っ子の声>

- ・みそ汁おいしかった! ・切り干しうまい!
- たちうおって聞いたことある!おいしい! など

# 10月20日(水)のこんだて



- 麦ごはん
- 牛乳
- 豚丼の具
- ・ 磯マヨネーズ和え

一部延期となった運動会。給食の後は、高学年 を中心とした種目です。赤色と白色のどちらが 勝つか、熱い戦いの前の食事がカギを握ります。 写真は6年生の様子です。五分五分ですね。



