



# 多賀小の給食♪



## 3月14日(月)のこんだて



### 6年生が考えた献立

- ・オムライス  
(チキンライス)
- ・牛乳
- ・ポテトスープ
- ・ミルクプリン

渡邊真理愛さんが家庭科で考えた献立。1年生は「6年生は歌も歌えるし、献立も考えられてかっこいい！」などと感動していました。全校が楽しく給食の時間を過ごしました。



### <多賀っ子の声>

- ・給食でオムライス初めて！おいしそう！
- ・オムライス最高においしかった！ など

## 3月15日(火)のこんだて



- ・麦ごはん
- ・牛乳
- ・焼き塩鮭
- ・白菜と油揚げの和え物
- ・豚汁

和食は世界的にも健康食として注目されています。春休みは外食の機会が増えます。給食の献立を思い出して、栄養バランスがとれた料理を選びましょう。



### <多賀っ子の声>

- ・ごはん鮭を混ぜて食べたよ！
- ・鮭は皮まで食べるよ！
- ・野菜おかわりする！など