

給食室から こんにちは！

静岡の特産を使った飲み物といえは？



令和2年5月19日(火)
熱海市立多賀小学校
えいようきょうゆ 栄養教諭 渡邊 剛司



しずおかけん ちゃ せいさんにほんいち
静岡県はお茶の生産日本一です。

ちゃ あま たの れいちゃ
お茶のうまみ、甘みを楽しめる冷茶のづくり

しょうかい しずおかけん じまん ちゃ すいとう
かたを紹介します。静岡県の自慢のお茶を水筒に

い がっこう の とうこうぜんじつ よる
入れて、学校で飲みましょう。登校前日の夜に

つく あさ れいちゃ
作ると、朝にはおいしい冷茶ができあがります。

かんたん！おいしい冷茶をつくらう！



<よういするもの>

好きなティーバッグ

みすだ ようりよくちゃ つか
※水出し用緑茶を使うとかんたん！



いえ ちゃ い
※家にあるお茶をパックに入れてもOK！

お気に入りのポット



<つくりかた>

① ティーバッグをポットに入れる。

② ①に水を入れ、軽くかきまぜる。

みす こていど
※水1ℓにティーバッグ2個程度

れいぞうこ い ま
③ 冷蔵庫に入れてしばらく待つ。