

たちはな薫る

7月号

熱海市立多賀中学校
令和2年7月6日
学校だより 第4号
Tel 68-2366

心と体のバランスを。

校長 内藤 弘美

学校が再開して一か月が過ぎました。学校の生活リズムに体はなじんできたでしょうか？本来なら4月スタートで二か月ぐらいかけて体も心も落ち着いてくるはずなのに、いきなり6月のひと月で元の生活、違いますね、新しい生活様式の中、学校生活を送ることになっているのです。

生徒の皆さん、皆さんの心の具合はいかがですか？

休校中、一人で家にじっとしていた期間、そして、学校が再開し、仲間と共に過ごし始めた期間、心の中には、寂しさ、楽しさ、嬉しさ、心細さ、不安、心配、イライラ、、、言葉は同じでも微妙に違った様々な感情が沸き上がっていたのではないのでしょうか。

上手く言葉で表現できないような感情は、私たちの心にストレスとなってかかってきます。もしかしたら、新しい生活様式を踏まえた日常生活を送るために、私たちの心は必死にバランスを取ろうとしているのかもしれない。生徒の皆さんだけでなく、大人も同じではないでしょうか。

心の不調は体の不調につながります。「なんだか心が今一つだなあ。」というときには、自分の思いを紙に書き出してみることをお勧めします。例えば、

- ・期末テストが心配。
- ・コロナが心配。(感染したら、、、早くワクチンができないかな。この状態がいつまで 続くのだろう、、、)
- ・友達ともっと話したい。
- ・最後の大会、発表に向けて最高のパフォーマンスをしたい。
- ・家族の体調も心配だ。

紙に書き出すと、見えてくるものがあります。

- ①すぐに解決できるもの。
- ②しばらく時間がかかるもの。
- ③今、考えても解決できないもの。

私たちにできることは、自分にできることから一つずつやっていくことだと思います。自分だけでできないことは、誰かの助けを求めればいいのです。(友達、大人、家族、教師等々)

「困難は分割せよ」・・・この言葉を皆さんに贈ります。

今日は雨です。こんな日は、しっとりと心を落ち着かせ、雨の音に耳を澄ませて生活するのはいかがでしょうか。皆さんをいつも見守り、応援しています。

～7月1日（水）放送による朝礼にて～

【多賀中チャレンジ】 6月24日（水）

昨年の漢字進級テストから、本年度、多賀中チャレンジと名称を変更し、漢字、計算、英語と3つのテストを行うことになりました。多賀中チャレンジ栄えある第1回の優勝は、合格率、平均点とも3年B組となりました。おめでとうございます。今後も自分の基礎的な力を付けるために全力で取り組んでほしいと思います。

【クラス順位】

◎ 合格率の部 優秀クラス 1位 3年B組（100%） 2位 2年A組（96.8%）

3位 2年B組（93.6%）

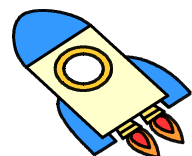
◎ 平均点の部 優秀クラス 1位 3年B組（29.5点） 2位 2年A組（28.7点）

3位 2年B組（28.4点）

【満点達成者】

1A（2人） 2A（17人） 2B（14人） 3A（15人） 3B（23人）

学校全体の満点者は40%でした。



7月行事予定

7月の下校時刻 部活動終了17:45 完全下校18:00

6日（月）心電図検査（1年）

9日（木）期末テスト1日目

10日（金）期末テスト2日目 RST 校納金振替日

13日（月）運用日課5時間授業 委員会

15日（水）朝清掃 教育委員会の方が来校

16日（木）運用日課 部活動壮行会

18日（土）東豆地区体育大会

＜テニス・卓球・バレー・バスケ＞

19日（日）東豆地区体育大会＜サッカー＞（予備日）

20日（月）生徒協議会（放）

21日（火）健康チェック

23日（木）海の日 ● 東豆地区体育大会

＜テニス・卓球・バスケ＞

24日（金）体育の日 ● 東豆地区体育大会（予備日）

25日（土）東豆地区体育大会 ＜バレー＞

26日（日）東豆地区体育大会（予備日）

27日（月）多賀中祭部門別集会（放）

28日（火）多賀中チャレンジ＜英＞

29日（水）多賀中祭色別集会（朝）



★東豆地区体育大会の日程及び会場

・サッカー【伊東南中】

7／19（日）

・卓球【伊東南中】

7／18（土）団体・23（木）個人

・女子バレー【市民体育館】【伊東南中】

7／18（土）・25（土）

・バスケット【門野中】

7／18（土）・23（木）

・ソフトテニス【小室山テニスコート】

7／18（土）団体・23（木）個人

・水泳（東部大会）【富士水泳場】

8／1（土）・2（日）



※本年度は、コロナの感染拡大を防ぐため、中3の保護者等各家庭2名以外は観戦することができません。詳しくは別に配布されるプリントをご覧ください。

8月の主な行事予定

・8月3日（月）～6日（木）三者面談

・8月7日（金）終業式

・8月11日（火）～14日（金）学校閉庁日

・8月18日（火）始業式

・8月20日（木）漢字検定

・8月22日（土）数学検定



〈朝礼・任命式〉

休校明け6月2日に本年度最初の朝礼が行われました。密を避けるため運動場で行いました。同時に任命式も行い、各学年代表がそれぞれが力強い抱負を述べてくれました。



《部活動について》

遅くなりましたが1年生の入部が決定しました。生徒数の減少により、3年生引退後は単独でのチーム構成ができない部活動も出てきます。今後の活動や部活動数について、時間をかけ検討をしていく必要があります。

【各部活の部員数】

	男バス	女バス	女バレー	卓球	男テニス	女テニス	サッカー	吹奏楽	美術	外部他	生徒数
1年	3	8	0	4	8	0	7	10	9	2	51
2年	4	4	4	3	8	7	8	3	10	13	64
3年	4	6	5	7	8	4	8	13	6	1	62
合計	11	18	9	14	24	11	23	26	25	16	177

「密を避けながらも充実した学校生活が送れています」

学校が再開して1ヶ月。コロナ対応で様々な制約はありますが、その中でも授業に部活に一生懸命取り組む生徒たちの元気な姿が見られます。7月は暑さ対応が大きな課題です。マスク着用と熱中症予防というとても悩ましい問題が生じていますが今は熱中症予防を優先し、登下校や体育の授業では密が避けられればマスクを外すよう指導しています。（『学校の新しい生活様式』による）



朝の検温

密を避けての交流

広く開けての対話活動

《お詫びと訂正》

学校だより6月号、マスクをいただいた団体の紹介欄に記した来宮神社御鳳輦の字が間違っていました。お詫びし、訂正します。学校だよりを毎回ご覧いただいている方からのご指摘でしたが、学校だよりを作成している立場としては、読者の声として届けてくれたことはたいへんうれしく思います。今後も中学校の様子がわかる紙面作りに尽力していきますので、ご意見ご感想などありましたら、遠慮なくお寄せください（紙面表題横に電話番号も載せてあります）。